



Procvičování chůze CX - 07

Typ produktu: Cvičební

Funkce: Zvyšování pohyblivosti spodních končetin, zlepšování koordinace a rovnováhy těla, zvyšování kapacity srdce a plic, posilování nohou a hýžďových svalů.

Použití: Uchopte rukojeť a postavte se na pedály, upravte vaše těžiště a provádějte kráčivý pohyb se vzpřímenými zády, pohybujte pedály vpřed a zpět, nevyvíjejte nadměrnou sílu.

Provádění: Vždy podle fyzického stavu cvičící osoby. Doporučujeme minimálně desetiminutovou chůzi běžným tempem.

Poznámka: Přidržujte pevně rukojeť a z přístroje nesestupujte, dokud pedály nebudou v rovnoběžné poloze a v klidu. Budete-li cítit jakoukoliv bolest, cvičení přerušete.

Pro 1 osobu

Věk: 15+

Rozměry: 1075 x 535 x 1390 mm

Minimální prostor:

Hmotnost: 72 kg

Instalace: 2 osoby; 2,5 hodiny

Požadavek na beton: 0,15 m³

Počet základů: 1

Instalace na pevný povrch: ano

Barevné provedení:

